**Как подготовиться к колоноскопии**?

* В **первую очередь** бесшлаковая диета за три дня до исследования. Есть простая формула у одного из известных ученых «*Все что бегает, прыгает и летает - можно, а что растет нельзя».* То есть можно пищу животного происхождения, а растительного нельзя.
* Далее вам нужно приобрести один из препаратов для очищения кишечника:

**Внимание!** Если Вам тяжело принимать большие объемы жидкости, рекомендуем выбрать препарата «Эзиклен»

* **Прочитайте инструкцию и приготовьте раствор препарата как указано в аннотации к нему!**



**Пожалуйста, не принимайте весь препарат вечером на кануне исследования!**

**Это самый плохой вариант подготовки, в результате которого кишечник будет плохо очищен!**

  Качественная подготовка зависит от времени назначенного исследования: с момента приема последней порции препарата до колоноскопии должно пройти не менее 2х часов, и не более 6ти часов! То есть условно можно выделить несколько вариантов:

1. Колоноскопия в утренние часы (с 08:00 до 12:00) **прием препарата необходимо разделить на два этапа**: первую половину принимать вечером накануне исследования, вторую в ночные часы (с 3:00 до 05:00 6:00);
2. Колоноскопия в дневное время (с 12:00 до 16:00) **весь препарат следует принимать в ночные часы в день исследования** (с 4:00 до 08:00 - 09:00)
3. Колоноскопия в вечернее время (с 16:00 до 20:00) весь препарат **следует принимать в день исследования в дневные часы** (с 9:00 до 12:00)

За два часа до колоноскопии выпейте две таблетки Эспумизана, это повысит точность исследования и сделает колоноскопию комфортнее.